

LA VIDÉO DU JOUR

Météo :
les normales
de saison
en Picardie



Voir la vidéo
avec ce QR code ou
en allant sur notre site.

NOTRE TOP 3 DES ARTICLES SUR NOTRE SITE www.courrier-picard.fr

Pour retrouver nos trois articles, scannez le QR Code ci-contre



1 Fermeture du bureau
de poste du centre
d'Amiens : on vous
explique où aller

2 Trois blessés
dans un
spectaculaire
accident à Péronne

3 Amiens. Un incendie
frappe un bâtiment
habité à deux pas
de la gare

Courrier picard

« La libre communication
des pensées et des opinions
est un des droits les plus précieux
de l'homme ; tout citoyen peut donc
parler, écrire, imprimer
librement sauf à répondre de l'abus
de cette liberté dans les cas
déterminés par la loi. »

**Article 11 de la Déclaration
des droits de l'homme et du citoyen**

société anonyme au capital de 4 405 696 €.

Siège social : 5, bd du Port d'Aval

CS41021, 80010 Amiens Cedex.

Tél. 03 22 82 60 00 ISSN: 129558668 - CPPAP0425C86367

Principal actionnaire : La Voix du Nord

Président du conseil d'administration : Eric BERTHOUD

Directeur général, directeur de la publication : David GUEVART

Rédacteur en chef, éditeur délégué : Mickaël TASSART

Abonnements et portage à domicile :

tel. 03 66 741 111 (appel local)

Régie publicitaire :

Picardie Médias Publicité - Tél. 03 22 82 84 10

Annonces des particuliers : 0809 10 80 02

Annonces des professionnels : 0825 12 60 02

Publicité extra-locale : Régie 366 - Tél. 01 80 48 93 66

Impression : La Pilaterie, 59700 Marcq-en-Baraël



REPRODUCTION INTERDITE SAUF ACCORD DE L'ÉDITEUR



Pour l'impression de ses journaux le groupe Rossol La Voix
opte pour des matériaux respectueux de l'environnement et
une gestion durable de ses déchets. Il est engagé avec CITEO
pour le recyclage du papier.

Provenance du papier : France, Espagne, et Canada.

Taux moyen de fibres recyclées autour de 80%.

La fabrication de ce journal a généré l'émission de 8kg de

CO₂ par exemplaire. Tous les papiers utilisés sont certifiés

PEFC (fibres issues de forêts gérées durablement).

Ce journal peut être recyclé - pensez au tri.



L'HISTOIRE DU JOUR

Les résidents de l'Ehpad de Gamaches s'initient à la boxe

« Allez Monique, gauche, droite, gauche, esquive. Bien ! » Gants de boxe autour des mains, l'élève suit les consignes de son coach d'un jour avec d'application. Et le sourire aux lèvres. Résidente de l'Ehpad Les Trois-Rives, à Gamaches, la dame à l'âge respectable découvre la pratique du « noble art », et cette séance d'initiation la ravit. Tout comme la dizaine d'autres pensionnaires, âgés de 60 à 98 ans, qui l'imiteront, dont l'un en fauteuil roulant. Face à eux, Hubert Hedin, président du K1 Boxing de Béthen-court-sur-Mer, apprécie lui aussi cette expérience inédite. « C'est la première fois en 22 ans que je mène une séance dans un Ehpad, j'appréhendais un peu, mais tout s'est très bien passé. Et à la fin, on a pu discuter ensemble. » Le prestataire était missionné par la société Neosilver, spécialisée dans l'animation pour les plus de 60 ans, avec laquelle il vient de signer un

contrat de 12 mois. « Je me suis dit, pourquoi pas ? La boxe, c'est l'école de la vie, cela concerne tous les âges. » Quand elle a vu cette activité au catalogue, l'animatrice Sandra Durand, elle-même fan de boxe, a tout de suite eu envie de la proposer. D'autant que le programme d'animations a pour thème, cette année, les Jeux olympiques. « J'en ai parlé aux résidents et les volontaires sont venus. Je suis franchement contente du résultat, ils ont bien accroché. » Pour Adrien Lampin, professeur d'activités physiques adaptées, cette discipline permet de travailler « l'estime de soi, l'équilibre, l'évacuer ses émotions ». Ce fut également une forme d'hommage à Marceau Thorel, figure de la boxe à Gamaches, qui a fini ses jours dans cet Ehpad. En tout cas, tous les intervenants sont prêts à recommencer, et à monter de nouveau sur le ring. XAVIER TOGNI

Printemps
de
L'ART DÉCO

VISITES • ÉVÈNEMENTS • EXPOSITIONS
ATELIERS • ANIMATIONS

5 AVRIL • 26 MAI 2024

HAUTS-DE-FRANCE

ALBERT-PAYS DU COQUELICOT • AMIENS MÉTROPOLE • ARRAS PAYS
D'ARTOIS • AVESNOIS • BETHUNE-BRUAY • BOULOGNE-SUR-MER
• CALAIS • CAMBRESIS • CHEVREIGNY-CHEMIN DES DAMES • DOUAISSIS
• LENS-LIÉVIN • LE TOUQUET PARIS-PLAGE • LILLE
• PAYS PICARD CHAUNY-TERGNIER • ROUBAIX
• SAINT-QUENTIN • SANTERRE HAUTE SOMME
• SOISSONNAIS • TOURCOING
• VAL DE L'OISE



Printemps de l'art déco
Printemps_art_deco